



Jogging Club de l'Est Lyonnais



Accueil des Nouveaux Adhérent.e.s

Mercredi 16 Octobre 2024

Maison des Associations - Saint Priest



ORDRE DU JOUR

- ✓ **Mot de bienvenue**
- ✓ **Le JOCEL en qq chiffres**
- ✓ **Organisation du JOCEL**
- ✓ **Nos outils de communication**
- ✓ **Commission Marche Nordique**
- ✓ **Commission Running**
- ✓ **Commissions Animation Sportive**
- ✓ **Tenues**
- ✓ **Commission Évènementiel**
- ✓ **Commission Foulées San Priotes**



Mot de bienvenue du Président

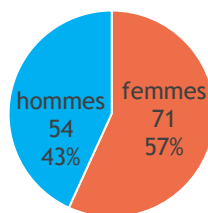
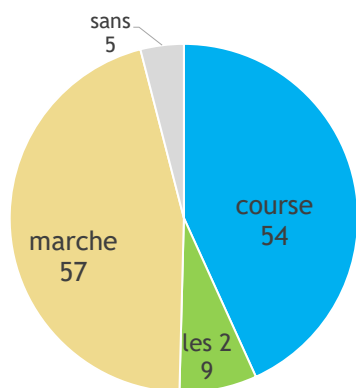
Roland PANETTA



Le JOCEL 2024-2025 en quelques chiffres



125 adhérents pour la saison 2024-2025



- Course : 46% femmes
- Marche Nordique : 66% femmes

Age médian : 59 ans (de 18 à 84 ans)

- Course : 48 ans
- Marche Nordique : 65 ans

+8 : 15 départs / 23 arrivées



Bienvenue à nos 23 nouveaux adhérents !



14 nouveaux
coureuses / coureurs

1. Farid BOUKERCHI
2. Olivier CLERC
3. Thierry DURAND
4. Sarah DYEN
5. Céline GARRY
6. Arthur HAU
7. Yoann KREDOUDA
8. Amandine LESCH
9. Didier PAYET
10. Laura PERNOD
11. Sabrina SAINT-AURET
12. Lise-Marie SEBERT
13. Violette SEBERT
14. Lisa VERNAY



9 nouveaux
marcheuses / marcheurs

1. Christine ALBERCA
2. Séverine BERGAMO
3. Caroline DEBOURDEAU
4. Rakia DRIDI
5. Stéphanie MARTIN
6. Anna RICHARD
7. Carole ROGEMOND
8. Florence SEBERT
9. Pierre SEBERT



Organisation du JOCEL

Composition du CA (12 membres)



Statuts: "Le CA se compose de 10 à 14 personnes élues pour 3 ans."
Prochain renouvellement du CA : AG de Juin (à confirmer) 2025

- Christian BARRANCO
- Franck DEROUVROY
- Nabila GARA
- Marie-Laure LENGLET
- Etienne MARONI
- Noel MOISSONNIER
- Jean-Pierre NAMOURIC
- Roland PANETTA
- Thierry PIAZZA
- Pascal RICHARD
- Muriel SEMPÈRE
- Philippe VERGNE



Roland Panetta
Président, Marcheur



Franck Derouvroy
Trésorier, Marcheur



Philippe Vergne
Secrétaire général,
Marcheur



Thierry Piazza
Membre du conseil
d'administration, Coureur



Pascal Richard
Membre du conseil
d'administration, Coureur



Etienne Maroni
Vice-Président, Coureur



Nabila Gara
Membre du conseil
d'administration,
Marcheuse



Noel Moissonnier
Membre du conseil
d'administration, Marcheur



Jean-pierre Namouric
Membre du conseil
d'administration, Marcheur



Marie-laure Lenglet
Membre du conseil
d'administration, Coureuse



Muriel Sempere
Membre du conseil
d'administration, Coureuse



Kris
Membre du conseil
d'administration, Marcheur

Le Bureau du CA

+ de détails sur le site <https://www.jocel.fr/>



Roland PANETTA
Président



Etienne MARONI
Vice-Président



Franck DEROUVROY
Trésorier



Philippe VERGNE
Secrétaire

**Conseil d'Administration
(CA)**

Commission Running
resp-comm-running@jocel.fr

Commission Marche Nordique
resp-comm-marche-nordique@jocel.fr

Commission Foulées
resp-comm-foulees@jocel.fr

Commission Animation Sportive

Commission Evènementiel

8 Sous-Commissions Foulées

Inscriptions, Bénévoles,
Approvisionnement, Animation,
Sécurité, Instal. Gymnase,
Instal. Parcours, Parcours 2024+

Organisation à date (octobre 2024)



Nos outils de communication

2 outils de communication

1. Notre site internet : www.jocel.fr

- ▶ Une petite partie **publique** (accessible à tous)
- ▶ Une grande partie **privée**
 - ▶ News, photos, organigramme, commissions, documents clés, etc.
 - ▶ **Important de vous inscrire pour y accéder et participer**
- ▶ Accessible sur PC et Smartphones



2. SportEasy

- ▶ Invitation aux activités sportives





Ce que vous pouvez faire sur le site jocel.fr

- ▶ **Accéder** à des informations
 - ▶ Organisation du Jocel (CA, commissions)
 - ▶ Liste des membres,
 - ▶ News, évènements, résultats, anniversaires, photos
 - ▶ Vos informations personnelles
- ▶ **Poster** des informations
 - ▶ Certificat médical, PPS
 - ▶ News, photos, etc.



Pensez à mettre votre photo !



Ce que vous pouvez faire sur SportEasy

- ▶ **Vous inscrire** aux différentes activités
 - ▶ Ouvertes (entraînements mardi & jeudi)
 - ▶ Sur invitation (cours coachés, cardio, nature, Lundi)
- ▶ **Communiquer** via la messagerie



Pensez à mettre votre photo !





Envoi d'emails au sein du Jocel

Les objectifs

1. Ne pas diffuser les adresses emails des adhérents
2. Se protéger contre les spams
3. Contrôler / canaliser l'envoi d'emails
4. Tout en conservant une communication ouverte et facile



2 moyens d'envoyer/recevoir des emails au sein du Jocel

Le mail de Jocel.fr

- Pour écrire à tous ou à certains adhérents
- de type [un > tous > un](#)

Seuls les webmasters et les animateurs peuvent envoyer des emails.

Les destinataires ne peuvent répondre qu'à l'expéditeur

Les listes de diffusion ouvertes

- Tout le monde peut écrire à la liste
- Pour contacter les responsables des commissions

resp-ca@jocel.fr
resp-comm-animation-sportive@jocel.fr
resp-comm-evenementiel@jocel.fr
resp-comm-foulees@jocel.fr
resp-comm-marche-nordique@jocel.fr
resp-comm-running@jocel.fr



Comment retrouver ces listes sur le site ?

The screenshot shows the website interface for JOCEL. The main navigation bar includes 'ACCUEIL', 'LA VIE DU CLUB', 'LES SECTIONS SPORTIVES', 'PHOTOS & VIDÉOS', and 'Foulées San...'. A dropdown menu for 'LA VIE DU CLUB' is open, listing 'Le CA', 'Liste des adhérents', 'Présentation des commissions', 'Qui est qui dans les commissions', 'Évènements', 'Documents utiles', and 'Réservation du local'. A red arrow labeled '1' points to the 'LA VIE DU CLUB' menu item. A red arrow labeled '2' points to the 'Documents utiles' option in the dropdown. A red arrow labeled '3' points to the 'LES DOCUMENTS' section on the right. This section is titled 'LES DOCUMENTS' and includes filters for 'Toutes les sec', 'Tous les docu', and 'Saison 2021-2'. Under the 'Administratifs' category, there are four document entries: 'Convocation AG du 27 06 2022', 'Règlement intérieur', 'RIB du Jocel', and 'Les listes de diffusion email du Jocel'. The last entry includes a note: 'Ci-après pour mémoire la liste des listes de diffusion d'email créées pour le Jocel. Listes fermées : seules les personnes dont les adresses email sont dans ces listes ont la possibilité d'écrire à cette liste. Attention : les réponses sont envoyées à...'



Commission Marche Nordique

saïson 2024 - 2025

1. **Entrainements mardi / jeudi**
 - ▶ Parilly / Parc Techno
2. **Séances coachées certains samedis**
 - ▶ 2 x 15 séances avec BML
3. **Séances cardio certains samedis**
 - ▶ avec Christian
4. **Sorties natures certains samedis**
5. **Sorties Lundi matin**
6. **Courses gérées / payées par le Jocel**
 - ▶ Technocross
 - ▶ Les Illuminés de Meyzieu
 - ▶ Les Grandes Terres
 - ▶ WE Jocel
 - ▶ +1 à déterminer



Les 11 membres de la Commission Marche Nordique 2024 - 2025



▶ Alfred Carone



▶ Christian Barranco



▶ Franck Derouvroy



▶ Frédéric Payet-Taille



▶ Jean-Claude Weil



▶ Jocelyne Kergoat



▶ Michel Le Nir



▶ Philippe Vergne



▶ Roland Panetta



▶ Vincent Hugonnard



▶ Virginie Durand





Commission Running

Commission Running



Membres de la commission 2024-2025 :



Marie Laure



Bernard
(Responsable)



Luc



Etienne
(Représentant C.A.)

Commission Running



Rappel activités de la commission :

- Organisation des **entraînements**, chaque **mardi et jeudi à 18h30 à Parilly**, encadrés par Bernard, et des **séances de PPG** en période hivernale
- Organisation des **sorties en nature**, les **dimanches matin**, encadrées par Marie-Laure.
- Gestion du **challenge compétitions en interne** → Marie Laure
- La gestion des inscriptions groupées → Bernard
- Gestion du **challenge d'assiduité de la participation aux entraînements avec suivi des présences** → Luc
- Gestion de la **communication** auprès des adhérents de la section running
- Gestion des **tenues des coureurs**, en lien avec la Commission Animation Sportive



Commission Running - Trail





Commission Animation Sportive



Commission Animation Sportive



Activités de la commission en 2023-2024 :

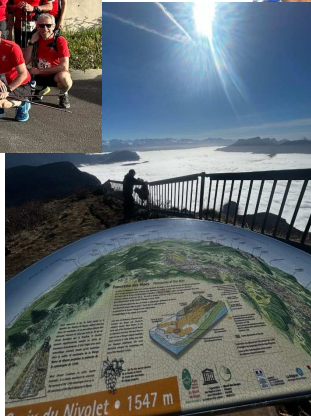
Cette commission est composée de coureurs et de marcheurs à parts (à peu près) égales.

Elle gère et anime les activités sportives et de loisir communes aux deux sections dont :

- Le Carrefour des Associations
- ~~La gestion des tenues, paiements, réception et redistribution aux adhérents.~~
- Les sorties dominicales ou familiales (randonnées, pique-niques, ...)
- La sortie annuelle (week-end) regroupant coureurs et marcheurs, sur proposition éventuelle des commissions Running et Marche Nordique.
- Le Pique-Nique de fin de saison.



Commission Animation Sportive



Commission Animation Sportive



Membres de la commission 2024-2025 :

En construction !



Tenues JOCEL

Contexte :

- Les adhérents déjà membres en 2023-2024 bénéficient d'une dotation de 60€ offerte par le JOCEL pour l'achat de textile/matériel chez SPODE, selon des modalités particulières
- Les nouveaux adhérents :
 - payent une cotisation de 50€ (vs. 70€ pour réinscrit.e.s)
 - peuvent s'équiper d'un tee-shirt JOCEL à xx€ (prix réel 22€ + flochage)

Notre Club a un partenariat fort avec son fournisseur et sponsor principal depuis plusieurs années, notamment pour les FOULEES SAN PRIOTES (16/02/2024)



Spode, spécialiste running, trail et randonnée sur Lyon et sa région

TOUS les adhérents bénéficient d'une réduction de 10 % sur leurs achats*

*réduction appliquée sur tarifs affichés hors promotions et soldes



A venir bientôt ...

... plus d'infos sur l'achat de tenues JOCEL, la dotation chez SPODE etc.



Référente TENUES JOCEL:
Nabila GARA
jocelnabila@gmail.com
07.81.69.54.64



Commission Evènementiel



Commission Evènementiel



Membres 2023-2024 :

Etienne MARONI (responsable)
Julien GERVAIS-BIRD



Mission :

Cette commission supervise l'organisation du loto qui a lieu habituellement tout début janvier, ainsi que les événements festifs qui pourraient avoir lieu dans l'année.

Ce temps fort permet :

- de "renforcer" la trésorerie du club
- d'en faire bénéficier les adhérents, avec par exemple la prise en charge de certaines manifestations (courses), la participation financière du club (sortie de fin d'année)
- de développer la convivialité au sein du club en faisant participer ses membres à l'organisation de manifestations

Bilan de la saison:

- la soirée dansante : nous avons renoué avec le succès et nos habitués ont apprécié.

- le loto : encore une belle réussite pour cette édition, quelques améliorations ont été apportées avec le grand écran numérique.

Les adeptes du loto ont retrouvé les superbes gros lots offerts essentiellement par Auchan et Leclerc et nos différents partenaires, que l'on remercie vivement.

Projets saison 2024/2025 :

- **Le loto : dimanche 5 janvier 2025**
- Quelques nouveautés sont encore dans les cartons !!! Pour dynamiser l'ambiance. Nous vous solliciterons pour trouver auprès de vos commerçants ou autres, quelques lots ou dons !!!
- **Soirée du Jocel : samedi 23 novembre !!!!**
- Soirée dansante et pleins de surprises



**Nous comptons sur vous
pour ces manifestations !**



**Merci à vous toutes et à
vous tous**



Commission Foulées San Priotes

Commission Foulées – FSP2025

Dimanche 15 février 2025



Les Foulées San-Priotes : Une 28^e édition dans la joie et la bonne humeur



37



Commission Foulées – Bilan FSP 2024



Faits marquants :

- 1701 inscrits pour cette 28^{ème} édition
- Quota de bénévoles sur le parcours et dans le gymnase atteint, sans difficulté
- Un bilan financier positif sur l'évènement
- Beaucoup de retours très positifs des coureurs, de belles photos sur le Progrès et sur le site des foulées



FSP 2024 : les bénévoles

Pas moins de 176 bénévoles ont été mobilisés pendant cet événement
Samedi matin : 30 bénévoles pour la mise en place du gymnase
Samedi après midi : 65 bénévoles mobilisés
Dimanche Parcours : 120 bénévoles affectés



Prochaine édition FSP 2025 : 29^{ème} édition



Retenez cette date dans votre agenda **Dimanche 16 Février 2025**

Nous avons besoin de tous les adhérents du JOCEL, Marcheurs et Coureurs.



- Que
- D
 - M
 - F
 - É
 - A
 - S
 - C

parcours pour

Commission Foulées 2025



L'objectif de la commission Foulées est l'organisation des foulées san-priotes (3 courses 5.8 km, 10 km, 21 km) le troisième dimanche de Février de chaque année.

La commission Foulées est composée de plusieurs sous-commissions :



- **Inscription** (en charge des inscriptions, du site internet, du chronométrage, des dossards, des résultats)
- **Bénévoles** (en charge du recensement des bénévoles et leur affectation sur les différents postes)
- **Sécurité/parcours** (en charge de la sécurité sur le parcours, de la relation avec la police municipale et le service des sports et de l'affectation des bénévoles sur le parcours)
- **Approvisionnement** (en charge des achats pour les ravitaillements parcours et gymnase, pour les repas bénévoles)
- **Installation gymnase** (mise en place et désinstallation des barrières, des tapis de protection, du podium, des barnums, des exposants)
- **Installation parcours** (mise en place du fléchage, des parkings, du balisage, des barrières, et désinstallation)
- **Animation** (mise en place des coupes, de l'animation gymnase et ligne d'arrivée, du choix des maillots et cadeaux bénévoles et animations musicales + pom pom girl)
- **Communication** (mise en place d'une communication autour des foulées)



Commission Foulées



Responsable Foulées : Jean Pierre NAMOURIC

Commission Foulées

Christian BARRANCO
Franck DEROUVROY
Pierre KERGOAT
Michel LIABEUF
Noël MOISSONNIER
Jean Pierre NAMOURIC
Roland PANETTA
Thierry PIAZZA
Magali RICHARD
Pascal RICHARD
Philippe VERGNE

Inscriptions

Pascal RICHARD
Françoise DUCHET
René BIGLIA
Jocelyne KERGOAT
Florence BALTHAZAR

Approvisionnement

Magali RICHARD
Gisèle WEIL

Bénévoles

Laurence SORIA
Marie Claire DUFFOUR

Sécurité/Parcours

Pierre KERGOAT
Noël MOISSONNIER
Jean Pierre NAMOURIC
Jean-Claude WEIL

Installation Gymnase

Pascal RICHARD
Pierre KERGOAT
Jean-Claude WEIL

Installation Parcours

Michel LIABEUF
Dominique MAILLET
Thierry PIAZZA

Animation

Roland PANETTA
Michel NICOLAS
Christian BARRANCO

Communication

Roland PANETTA
Pascal RICHARD
Autres volontaires

Merci à tous de confirmer votre engagement pour la 29^{ème} édition des FSP 2025
Nous avons besoin de nouveaux volontaires pour les sous-commissions, manifestez vous



VOS QUESTIONS ?

Si ce n'est déjà fait, merci de vous créer un compte sur
<https://www.jocel.fr/>
Et n'oubliez pas SVP de joindre une photo. MERCI !



Merci de votre participation !

<https://www.jocel.fr/>

Doc téléchargeable ...
Connexion => La Vie Du Club => Documents Utiles
Présentation Nouveaux Adhérents 2024-2025 16 10 2024.pdf

... si vous êtes inscrit.e.s sur SportsRegions