



Rejoindre le Jocel, c'est participer activement à la vie de l'association :

- Organisation des Foulées San Priotes, du Loto du Jocel, etc.
- Participation en groupe à des compétitions sportives,
- Partage de moments festifs : sorties familiales (ski de fond, raquette, randonnées, etc.), week-end touristico-sportif de fin de saison

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, rendez-vous sur
www.jocel.fr

*Votre inscription sera complète après le paiement de votre cotisation
(50 €/pers*)
et la fourniture d'une **attestation PPS**
(Parcours Prévention Santé) à partir du site <https://pps.athle.fr/>*

**comprend la prise en charge de l'inscription à certaines courses et manifestations sportives et festives et l'acquisition de tenues du club à prix préférentiel.*

Séance d'essai marche nordique :

RV le samedi 13 septembre 2025 à 8h50 sur le parking de l'hippodrome de Parilly (Bd des Turfistes, face à l'Université)



Running

Le Jocel Sport & Convivialité

Permettre à chacun de s'entraîner et de progresser en fonction de son niveau et de ses objectifs, dans une ambiance conviviale !



Marche nordique

Running



2 entraînements en groupe par semaine

- Les **mardis et jeudis** de 18h30 à 20h, au **Parc de Parilly**, encadrés par un coach FFA.

Des sorties les dimanches matin

- Dans les environs de Saint Priest, pour s'initier ou se perfectionner à la course en nature et au trail.

Le challenge interne

- Pour se mesurer en toute camaraderie sur des courses officielles.



Marche nordique



2 entraînements en groupe par semaine

- Les **mardis et jeudis** de 18h30 à 20h au **Parc de Parilly** ou au **Parc Technologique**.

De nombreuses activités les samedis matin

- **15 séances coachées** avec un moniteur de marche nordique pour améliorer sa technique.
- **des séances cardio** pour progresser ou préparer des compétitions.
- **des sorties nature** dans les environs de Saint Priest

